



Seguridad en la Manipulación Manual de Losas

Consulte la hoja de registro para los asistentes. (Nota: Tendrá lugar otra reunión adicional con todos los empleados ausentes).

1. Descripción general:

La elevación manual y el movimiento de materiales presenta un riesgo de lesiones musculo esqueléticas. Estas pueden incluir lesiones en la espalda, los hombros y la mano / el brazo. En la industria de la piedra, el riesgo incluye la elevación y movimiento de losas de piedra en la tienda o en el lugar de trabajo residencial o comercial. Usted puede evitar lesiones graves siguiendo estas precauciones.

2. ¿Qué puede usted hacer?

- Evitar el levantamiento manual, empujar, tirar, rodar o deslizar (siempre que sea posible y practico). Utilice ayuda mecánica (plataformas rodantes para las losas, elevadores de succión, abrazaderas de tijera con un malacate / grúa, etc.) o pida la ayuda de sus compañeros cuando sea necesario.
- Conocer su condición física y limitaciones sobre lo que puede levantar o mover manualmente. Asegurarse de solo levantar cargas que usted sabe que puede manipular con seguridad. Considerar el tamaño, el peso y la forma de la losa.
- La técnica correcta para el levantamiento es:
 - ° Establecer un buen equilibrio. Mantener la carga cerca de su cuerpo. Doblar las rodillas mientras sujeta la losa. Obtener un agarre completo; mantener el cuerpo erguido y la columna vertebral y la cabeza en una posición vertical.
 - ° Levantar suavemente, enderezando las piernas (evitar levantamientos bruscos). Invertir el procedimiento para configurar la losa hacia abajo.
- Evitar el doblar el cuerpo cuando levanta algo. Cuando de la vuelta, cambiar la posición de sus pies en vez de doblar el cuerpo en la cintura.
- Se recomienda llevar calzado de seguridad con punteras de acero para proteger los pies por si se cae una losa. Nunca levantar o transportar una losa de piedra en la posición plana (horizontal). Siempre levante la losa por el extremo en posición vertical. El levantamiento plano de la losa puede causar la rotura de la losa causando lesiones.
- Al descargar las losas, no deje nunca a un compañero de trabajo soportar una losa solo.
- No salte nunca del muelle de carga a un camión conteniendo losas. Esto podría causar el movimiento de las losas o que se vuelquen.
- Siempre manténgase al final de la losa, nunca en la sombra que cae de la losa. Usar guantes mientras se mueve losas y asegurarse que las manos / los dedos no queden atrapados entre la losa y otra superficie.

El defecto en seguir estos procedimientos de seguridad correctamente o prestar atención a los peligros en el puesto de trabajo, pueden resultar en lesiones graves para usted y sus compañeros de trabajo.

Continúa en la siguiente página

3. Debate:

- Discutir sobre las lesiones recientes que han ocurrido en el movimiento manual de losas.

4. RECAPITULACION /REVISION:

- ¿Cuándo se debe considerar pedir ayuda antes de levantar o mover algo?
- ¿Cuáles son los pasos de una técnica correcta para el levantamiento?

5. Recuerda:

- ¡La seguridad es responsabilidad tanto de la administración de la compañía como de los empleados! La próxima reunión de seguridad está programada para el _____ y el tema será _____.

Tomar el Examen / Revisar los Resultados

La información contenida aquí es proporcionada por el MIA & BSI como un resumen general para el uso en charlas sobre las cajas de herramientas en el lugar de trabajo y se proporciona para aumentar y no sustituir o reemplazar el entrenamiento requerido bajo cualquier estatuto, ley o regulación local, estatal o federal aplicable en el lugar de trabajo. Es responsabilidad del usuario asegurar que este contenido sea consistente con todos los requerimientos del lugar de trabajo y los estatutos, leyes o regulaciones aplicables antes del uso y se efectúe cualquier adición o modificación necesaria