



Examen – Seguridad en la Manipulación Manual de Losas

Verdad (V) o Falso (F)

1. V F Usted debe evitar la manipulación manual de losas de piedra, por ejemplo, el levantarlas o desplazarlas, cuando sea practico.
2. V F Al levantar una carga, ésta debe estar lejos del cuerpo.
3. V F El uso de elevación mecánica y dispositivos de movimiento es el método preferido para el movimiento de losas de piedra.
4. V F Mover o levantar las losas de piedra manualmente puede presentar el riesgo de lesiones musculo esqueléticas.
5. V F Al mover manualmente las losas de piedra usted debe usar guantes y mantener las manos y los dedos donde no puedan quedar pinzados entre la losa de piedra y otro objeto fijo.
6. V F Evitar el doblar el cuerpo cuando está moviendo materiales.
7. V F Siempre levantar una losa de piedra mientras esta en la posición horizontal (plana).
8. V F Es seguro estar de pie en la sombra de una losa de piedra.

(Seleccione la mejor respuesta)

9. **La técnica de levantamiento adecuada incluye:**
 - A. Buena base de apoyo
 - B. Cargar cerca del cuerpo con un apretón fuerte
 - C. Levantar con las piernas
 - D. Todas las que aparecen arriba
10. **Los dispositivos mecanizados que pueden ser utilizados para el levantamiento de losas incluye:**
 - A. Carretillas de losas
 - B. Elevadores de succión
 - C. Abrazaderas de tijeras con un malacate / grúa
 - D. Todas las que aparecen arriba